Обращающимся в ПФР: напоминаем о режиме приёма только по предварительной записи!  
  
В целях нераспространения коронавирусной инфекции и обеспечения безопасности граждан прием в клиентских службах ПФР по – прежнему ведётся строго по предварительной записи.  
  
Записаться на прием можно 2 способами. Первый: через интернет. Для этого нужно зайти по ссылке [https://es.pfrf.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fes.pfrf.ru%2F&post=-184475599_3283&cc_key=) и перейти во вкладку «Запись на приём», где можно из предложенных вариантов выбрать удобные время и дату посещения. Регистрация для этой услуги не требуется. Второй способ: по телефону. Контакты для записи : 8(813-70)25-789, 24-414, 92-559. Также есть телефоны предварительной записи в каждом районе; они доступны на сайте ПФР.  
  
Также напоминаем, что большинство услуг Пенсионного фонда можно получить, в принципе не обращаясь в ПФР лично. Обращения за услугами ПФР в электронном виде доступно в Личном кабинете Фонда на сайте ПФР и на Портале государственных услуг РФ ([www.gosuslugi.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.gosuslugi.ru&post=-184475599_3283&cc_key=)).