**Узнать размер пенсии из личного кабинета гражданина**.  
  
На официальном сайте Пенсионного фонда Российской Федерации размещен электронный сервис «Личный кабинет гражданина», предназначенный для информирования о количестве пенсионных баллов и длительности стажа, учтенных на индивидуальном лицевом счете застрахованного лица. Там же жители региона могут получить сведения о периодах своей трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателями страховых взносов, которой располагает Пенсионный фонд Российской Федерации.  
  
Вся представленная в «Личном кабинете гражданина» информация сформирована на основе данных, полученных от работодателей. Для корректировки индивидуального лицевого счета можно обратиться к работодателю или в клиентскую службу любого территориального органа Пенсионного фонда Российской Федерации и представить документы, подтверждающие периоды работы, не отраженные на индивидуальном лицевом счете.  
  
Напоминаем, что в настоящее время территориальные органы Пенсионного фонда Российской Федерации ведут личный прием только по предварительной записи. Записаться на прием можно через «Единый портал государственных и муниципальных услуг», а также через сайт ПФР [www.pfr.gov.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.pfr.gov.ru&post=-184475599_3288&cc_key=) в «Личном кабинете гражданина», выбрав меню «Запись на прием». Либо позвонить по телефону в клиентскую службу нужного территориального Управления ПФР (телефоны территориальных Управлений ПФР размещены на сайте Пенсионного фонда РФ, в разделе Томская область, контакты региона) Или письменно направить обращение в адрес территориального органа ПФР по почте.