На сайте Пенсионного фонда есть вся необходимая информация и все необходимые ресурсы, которыми Вы можете воспользоваться самостоятельно, не обращаясь лично в ПФР и на горячую линию.

Помните! Только на официальном сайте http://www.pfrf.ru/ размещена достоверная информация. Любые сторонние сайты могут содержать устаревшие сведения или созданы сымитировать сайт ПФР, для отъема денег граждан.

Чем может быть полезен сайт ПФР, кроме онлайн услуг? Давайте познакомимся и поучимся пользоваться таким полезным ресурсом.

- ) Как узнать телефон горячей линии территориального Упрвления?

В верхней строке сайта выбираем регион – Ленинградская область. Чуть ниже ,правее нажимаем кнопку «Контакты региона» . Открываются контакты главного Отделения ПФР по СПб и ЛО.

### Открываем вкладку «Структура отделения» и выбираем из списка нужное Управление (например, [УПФР во Всеволожском районе Ленинградской области](http://www.pfrf.ru/branches/spb/contacts/) ). Открывается полные список телефонов, часы работы и адрес Управления.

### Продолжение в следующих публикациях…