Пошагово: О заполнении заявления о доставке пенсии.  
  
Для выбора способа доставки пенсии или ее изменения нужно уведомить об этом Пенсионный фонд РФ в электронном виде, подав заявление через Личный кабинет на Едином портале государственных и муниципальных услуг или на сайте ПФР.  
  
1. Зайдите на сайт ПФР ([pfrf.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fpfrf.ru&post=-184475599_1418&cc_key=)).  
На главной странице выберите «Личный кабинет гражданина».  
Введите логин и пароль от Вашей учетной записи на портале госуслуг.  
В личном кабинете на главной странице в разделе «Пенсия» подать заявление выберите «Доставка пенсии».  
  
Выберите:  
Ваш регион и территориальный орган ПФР.  
Способ подачи заявления: «Лично».  
  
2. Данные заявителя заполняются автоматически.  
Введите адрес места жительства.  
  
3. Далее заполните сведения о доставке пенсии: место доставки, способ доставки.  
  
1) Если Вы хотите получать пенсию через отделение почтовой связи, дополнительно необходимо указать:  
- номер Вашего почтового отделения,  
- способ вручения: «на дому» или «в кассе отделения почтовой связи».  
Важно! Предварительно уточните дату доставки пенсии в отделении почтовой связи, если хотите, чтобы пенсию доставляли на дом.  
  
2) Если Вы хотите получать пенсию через кредитную организацию, введите БИК банка и номер счета получателя. Внимательно проверьте реквизиты счета.  
  
Важно! Дату доставки пенсии через выбранную Вами кредитную организацию необходимо уточнить заранее в ПФР.  
  
4. Ознакомьтесь с обязательством об информировании ПФР в случае изменения обстоятельств, которые могут повлечь за собой изменение размера пенсии.  
Далее нажмите «Сформировать заявление».  
  
5. Внимательно проверьте заявление: персональные данные, адрес места жительства, реквизиты счета.  
  
Если все верно, нажмите «Отправить заявление». В ответ придет квитанция о подаче заявления.  
  
Статус заявления Вы можете отслеживать в «Истории обращений» в Личном кабинете гражданина.  
  
Пользоваться услугами Пенсионного фонда России дистанционно – доступно и легко!