Как пользоваться Личным кабинетом.  
  
Личный кабинет на сайте Пенсионного фонда в течение всей жизни будет хранить все данные, нужные для назначения и расчета пенсий. Там всегда можно проверить свой страховой стаж и количество пенсионных коэффициентов.  
  
Как пользоваться?  
  
1 Зарегистрируйтесь на портале [gosuslugi.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fgosuslugi.ru&post=-184475599_1411&cc_key=). Сохраните логин и пароль  
  
2 Подтвердите регистрацию с помощью заказного письма с кодом, отправленного через Почту России; электронной цифровой подписью; лично, в специальных центрах. Выбрать наиболее удобный вариант можно в Личном кабинете на Портале Госуслуг, нажав на стрелочку в правом верхнем углу рядом с фамилией и перейдя в соответствующий пункт меню.  
  
3 Войдите с помощью полученных логина и пароля в свой Личный кабинет на сайте [www.pfrf.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.pfrf.ru&post=-184475599_1411&cc_key=).  
  
Можно входить в Личный кабинет и со смартфона.  
Для этого нужно скачать приложение «ПФР Электронные сервисы» в PlayMarket для Android или в AppStore для iOS.